



消防通信

2024年11月発行

令和6年8月8日に、南海トラフ地震臨時情報が発表されました。南海トラフ想定震源域で巨大地震が発生した場合、管内において最大震度5弱が予想されています。

～地震が発生したら～

- 落ち着いて身の安全を守る**
机の下に隠れるなどまずは身の安全を第一に行動する。
- あわてず、火の始末**
揺れが激しい時は無理をせず揺れがおさまってから火の始末をする。
- ドアや窓を開け、逃げ道を確保する**



～備えましょう いざという時に～

備蓄品の目安

水（飲み水・調理用等）	1日3ℓ×3日分	食料	1日3食×3日分
カセットコンロ・ボンベ	1日3本×3日分	懐中電灯	1人1つ+1部屋1つ
予備の乾電池	ライト等に合わせた本数	簡易トイレ	1日5～8個×3日分
ポータブル電源	1台	電池式ラジオ	1台

- 非常用バッグの準備**
地震発生後、避難が必要になった際にすぐに持ち出せる非常用バッグを用意することが重要です。
- 家具の固定**
過去の大地震では、家具の転倒による被害が多数報告されています。
家具の転倒を防ぐことで、けがのリスクを大幅に減らすことができます。
- ハザードマップの確認**
災害が起きた時に適切な行動を取れるようあらかじめ危険地域を知っておくことも重要です。
- 避難方法や場所を確認しておく**
災害が起こり、その場にとどまれない場合は避難をする必要があります。
ご自宅や職場の近くの避難場所や避難方法を把握しておけば、すぐに行動に移すことができます。

避難するときに持ち出すものリスト

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ネックライト |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ | <input type="checkbox"/> 子どもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | 女性の備え |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 靴 | <input type="checkbox"/> 貴重品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> アイマスク・イヤホン | <input type="checkbox"/> おりものシート |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 折りたたみマット | <input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> メガネ | 高齢者がいる家庭の備え |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 | <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | 子どもがいる家庭の備え | <input type="checkbox"/> 介護食 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ミルク | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> プランケット | <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 杖 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> 補聴器 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 子ども用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 吸水パッド |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
| <input type="checkbox"/> ペン・ノート | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄器 | |
| <input type="checkbox"/> 防犯ブザー/ホイッスル | | |

令和6年秋季火災予防運動が実施されます！
実施期間 11月9日（土）～11月15日（金）

飯塚署 22-7602 片島分署 23-2211 嘉麻分署 57-0399 桂川分署 65-0321